

あけぼの通信

4月号

2024

活動センター キッチンプログラム

○ランチメイト～火・木・土曜日に開催
参加費100円・米一合、または150円
※参加予約は10時30分までをお願いします。
新型コロナウイルス感染状況を見つつ、お手伝いも頂きながら実施していきたいと思っています。

社会貢献・交流プログラム

- ちょボラ 毎週水曜日 10:00～
ペットボトルキャップの選別作業等
- 清掃作業 毎週水曜日 11:30～
支援センター食堂内清掃作業
- お花見食事会 18日(木)・20日(土)
11:30～ ぎんどう公園で会食予定
詳細は裏面をご確認ください。

健康増進プログラム

- バレーサークル
6日(土) 13:00～@支援センター
ミーティング
20日(土) 13:00～@若葉小学校体育館
- ヘルスチェック 13日(土) 13:00～
血圧測定など行い、健康状態の確認を行います。

生活技能プログラム

- SST(生活技能訓練) 22日(月) 13:10～
@福祉センター ミーティングルーム
対人コミュニケーションの練習をします。

本人活動プログラム

- PC・スマホサポート
5日(金)・15日(月)
前半 13:00～定員4名
後半 14:00～定員4名
パソコンやスマホ等のことで、ちょっとした分からないこと等を聞くことが出来る時間です。質問等はおひとり2つまで。

余暇活動プログラム

- 俳句・絵手紙 8日(月) 10:00～
俳句や絵手紙の作成、習字も行います。
- 脳トレ 12日(金) 10:00～
自分の好きな内容を取り組めます!
- 習字 26日(金) 10:00～
墨の香りに癒されながら何か書いてみませんか。

就労支援プログラム

実施する場合はチラシにてお知らせします。

発行：花巻市社会福祉協議会
相談支援事業所あけぼの
地域活動支援センターあけぼの
花巻市石神町364番地
tel：0198-21-1813
fax：0198-29-4345
Email：akebono2@aurora.ocn.ne.jp
HP：<https://hanamaki-syakyo.or.jp/pages/39/>

相談支援事業所

移動相談

大迫地区：11日(木) 第2木曜日
東和地区：18日(木) 第3木曜日
石鳥谷地区：25日(木) 第4木曜日

本人活動プログラム

- ピアカウンセリング 13:10～14:50
気軽に話をしあう、聞きあう時間です。
4日(木) 福祉センターミーティングルーム
- A-WRAP(あけぼのWRAP)
13:10～14:50
元気回復行動プランを作成します。
11日(木) 福祉センターミーティングルーム
25日(木) //
メモ用紙とペン、またはスマホをご用意ください。

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
コーヒータイム	ランチメイト コーヒータイム	ちょボラ・掃除 コーヒータイム	ランチメイト ピアカウンセリング	コーヒータイム PC・スマホサポート	コーヒータイム バレー ミーティング	閉館日
8	9	10	11	12	13	14
俳句絵手紙 コーヒータイム	ランチメイト コーヒータイム	ちょボラ・掃除 コーヒータイム	ランチメイト A-WRAP	脳トレ コーヒータイム	ランチメイト ヘルスチェック	閉館日
15	16	17	18	19	20	21
コーヒータイム PC・スマホサポート	ランチメイト コーヒータイム	ちょボラ・掃除 コーヒータイム	お花見食事会① コーヒータイム	コーヒータイム	お花見食事会② バレーサークル	閉館日
22	23	24	25	26	27	28
コーヒータイム SST	ランチメイト コーヒータイム	ちょボラ・掃除 コーヒータイム	ランチメイト A-WRAP	習字 コーヒータイム	ランチメイト コーヒータイム	閉館日
29	30	活動プログラムの時間 午前の活動 10:00～ 午後の活動 13:00～ *プログラムにより終了時間は異なります。				
閉館日 (昭和の日)	ランチメイト コーヒータイム					

お花見食事会のお知らせ

記録的な暖冬からの3月のドカ雪、4月の桜の開花はどうなるのか、今年も早めの開花になりそうですね。

センターのお花見は、ぎんどう公園の開放感のある中でお弁当を食べる予定です。

日程: ① 4月18日(木) 11:30~12:30

② 4月20日(土) //

場所: ぎんどう公園

※雨天等はセンター食堂

会費: 1,000円(弁当代)

締め切り: 4月10日(水)



マイカップ利用を再開しています

センターでは、コロナ感染予防の為に紙コップを利用しておりましたが3月から試験的にマイカップの利用を再開しております。利用したカップは洗って指定の洗い物カゴに入れて貰い、職員があとで消毒して食器棚に戻しています。



岩手県障がい者スポーツ大会

今年度も、岩手県の障がい者スポーツ大会が6月1日(土)に開催予定です。詳細のチラシは事務所前と食堂内に掲示しておりますのでご確認ください。

ボウリングのゲーム代が200円→500円に変更しました。締め切り4月12日(金)となっております。

4月のコーヒータイムのお知らせ

4月のコーヒータイムは、手作り月間です。

内容は、「お抹茶を自分で点ててみよう」です。先生はおりませんが、動画や文章を参考にやってみましょう。抹茶に合うお菓子も用意しますので、是非ご参加ください。

・午前対応

5日(金)、15日(月)、22日(月)

・午後対応

8日(月)、9日(火)、10日(水)、12日(金)、16日(火)、17日(水)、18日(木)、23日(火)、24日(水)、26日(金)、27日(土)、30日(月)

・終日対応

19日(金)

※参加はおひとり1回でお願いします。参加費200円です。参加希望の方は、日程を活動職員までお声掛けください。



文芸コーナー

山並みを
眺め朝げの
支度する
春のあけぼの
いそいそ楽し
伊藤純江

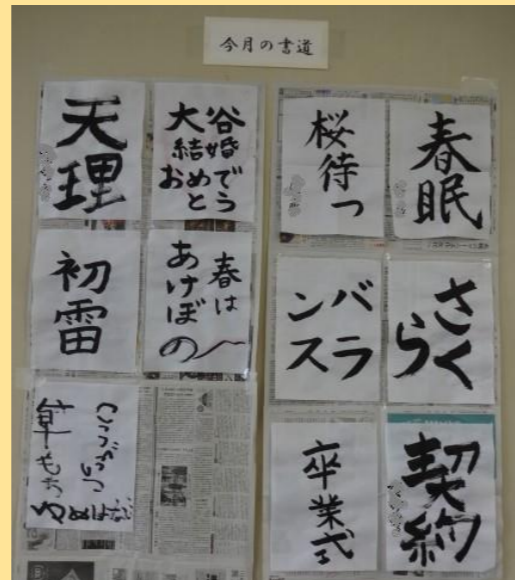
大食いを
やってストレス
解消し
M

香り良き
よもぎの餅に
癒しあり
ゆめはなび

トップガン
君も見たかな
爛の酒
正男

雪降りて
温暖化を迎えて
早春が来る
K・S

今月の習字



春眠
暁を
覚えず



今月の似顔絵コーナー

辰 筑後好基 作



「その者、蒼き異国の衣を纏(まと)いて金色の野に降り立つべし」少女のその姿はその古の啓示を体現するが如く王蟲(おうむ)の治癒の触手に軽やかに舞い立ちたり今や盲目となった老婆の瞳の代わりとて童達は少女の崇高(すうこう)なる姿を目に刻む最早トルメキア兵と民の区別もここに無く少女の博愛は風の谷の全てを救いたり王蟲の怒涛(どとう)の怒りは鎮まりトルメキアと風の谷の溝も埋められ少女の傷つきし身体も癒やされぬそして風の谷には平穏が戻り来る腐海の瘴気(しょうき)は未だ消えねども人と虫の共存が微かに芽生えたり王蟲は静かに腐海への帰路につく人々は感動の抱擁(ほうよう)を繰り返す平穏を取り戻したこの谷で童達はメーヴェの滑空(かつくう)に興じたりここに風の谷のナウシカの伝説が示されぬ 橋本

●文芸コーナーでは皆さんの作品を随時募集しています。俳句に限らず、様々な形の作品お待ちしております!